



Tabela de Preços + Cota anual

Ginásios	30€
Treinadores	35€
Atletas até 12 anos	30€
Atletas	35€

* O preço tabelado inclui seguro desportivo anual

Gradações

Cinto Vermelho	50€
Cinto Castanho	60€
1º Dan	100€
2º Dan	120€
3 Dan	140€
4 Dan	160€
5º Dan	180€

Gradações até cinto azul podem ser efetuadas pelo Treinador/ Instrutor com a graduação mínima de 1º Dan com curso de treinador reconhecido pelo IDPJ ou instrutor sem curso com a graduação mínima de 3º Dan, devidamente reconhecido pela associação Systema.

O Treinador/Instrutor deverá enviar para a associação a importância de 5€ por candidato, para despesas inerentes ao registo oficial da graduação, emissão de diploma e atualização do cartão de praticante.

Todos os documentos, diplomas, cartões e cadernetas, só terão validade depois de devidamente reconhecidos pelo conselho de graduações.