



Categorias de Peso por Escalão Etário

A idade que o atleta terá a 31 de dezembro determina o escalão em que irá competir durante toda a época desportiva. Os atletas só podem competir na categoria de peso em que foram inscritos, que deve corresponder ao seu peso real.

Cadetes 7/9 anos

Masculinos	-22 Kg	-26 Kg	-30 Kg	-34 Kg	-38 Kg	+38 Kg
Femininos	-22 Kg	-26 Kg	-30 Kg	-34 Kg	-38 Kg	+38 Kg

Iniciados 10/12 anos

Masculinos	-28 Kg	-32 Kg	-36 Kg	-40 Kg	-44 Kg	-48 Kg	-52 Kg	-56 Kg	-60 Kg	-64 Kg	+64 Kg
Femininos	-28 Kg	-32 Kg	-36 Kg	-40 Kg	-44 Kg	-48 Kg	-52 Kg	-56 Kg	-60 Kg	-64 Kg	+64 Kg

Juvenis 13/15 anos

Masculinos	-34 Kg	-38 Kg	-42 Kg	-46 Kg	-50 Kg	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	+74 Kg
Femininos	-34 Kg	-38 Kg	-42 Kg	-46 Kg	-50 Kg	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	+74 Kg

Juniores 16/17 anos

Masculinos	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	-78 Kg	-80 Kg	-84 Kg	-88 Kg	-92 Kg	+92 Kg
Femininos	-50 Kg	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	-78 Kg	-82 Kg	+82 Kg		

Séniores 18/40 anos

Masculinos	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	-78 Kg	-80 Kg	-84 Kg	-88 Kg	-92 Kg	+92 Kg
Femininos	-50 Kg	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	-78 Kg	-82 Kg	+82 Kg		

Veteranos 41/55 anos

Masculinos	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	-78 Kg	-80 Kg	-84 Kg	-88 Kg	-92 Kg	+92 Kg
Femininos	-50 Kg	-54 Kg	-58 Kg	-62 Kg	-66 Kg	-70 Kg	-74 Kg	-78 Kg	-82 Kg	+82 Kg		

Equipamento obrigatório

- a) Capacete;
- b) Capacete com viseira de policarbonato para os Cadetes, Iniciados e Juvenis;
- c) Luvas 10 onças com velcro;
- d) Ligaduras;
- e) Protetor de dentes (boquilha);
- f) Conquilha Masculina e Feminina;
- g) Proteção de peito Feminina;
- h) Proteções de tíbia com proteção do peito do pé.